

花木君爆讲“人民时评”

我的“人民时评”学习观

有态度的模仿，是进步的阶梯！

——花木君

一，人民时评有哪些提分点？

申论写作是什么

思维+结构+表达

- 1，分析问题的角度和方法
- 2，文章的“起、承、转、合”
- 3，句式、句型、词汇

二，需要注意哪些问题？

1，有态度

诚恳但不迷信，因为时评不等于申论写作

2，见贤思齐

从局部到整体，能对文章有帮助就是好的！

3，方法不需要多，重要的是有效果/积累

4，理清宏观结构、思路，充实内容和表达

课程结语

日积月累：

要辩证地看问题，就是要坚持具体问题具体分析，透过现象看本质，善于看大势、看主流、看方向。

本课小结：

学而有思，学而有得

立足申论的结构，内外兼修

花木君爆讲“人民时评”

人民时评使用最多的7大拟题方法

小思小考：

眼睛是心灵的窗户，标题是文章的眼睛。

那，这“眼睛”需要注意什么

核心原则：表达文章的思路、观点

关键特点：简洁、明确 不拖泥带水 不苛刻关注形式

一，反问

1. 黄花菜能治中医的“抑郁”吗？
2. 遏制“后院腐败”何处着力
3. 怎样擦去“最悲伤作文”里的眼泪
4. “奇葩证明”如何才能绝迹

特点：

引述议题、引人入胜

二，号召

1. 期盼高考改革带来“教育新生态”
2. 让文物“沃土”滋养民族心灵
3. 给留守儿童更多“精准关爱”
4. “有态度”的发布更有含金量
5. 善待乡村教师，延续乡村之光

特点：

体现期待、凸显社会价值

三，要求

1. 永葆敢为人先的改革气质
2. “土地大限”忧虑须依法化解
3. 个人信息安全，不能止于“打补丁”
4. 打击医院“号贩子”须求根治本
5. 网红经济应有益于公序良俗

特点：

表达观点和思路

四，政策

1. 产业扶贫，精度决定效果
2. 向着“两个有利于”深化改革
3. 强化“零死角”的反腐预期

特点：

契合国家大政方针

五，措施

1. 共筑阳光扶贫的法治屏障
2. 用法治营造和谐医患关系

特点：

展现解决问题的方法

六，比拟

1. 互联网金融，挤尽泡沫是春天
2. 筑牢航天梦想的阶梯
3. 别让改革的红利“卡纸”
4. 提稳菜篮，需用好两只“手”

5. 别让“帽子”遮蔽科学的眼睛
6. 破除以药补医，下好医改一盘棋
7. 架起心灵沟通的“文化桥梁”

特点：

形象生动展现观点

七，引述名言、观点

1. “你在哪儿，家就在哪儿”
2. “人心就是力量”
3. “新的发展理念就是指挥棒”

特点：

直接引用、表明观点

课程结语

日积月累：

现在遇到的深层次矛盾与问题，已成为经济社会发展的“拦路虎”，躲不开、绕不过、拖不得，不改没有出路，慢了会贻误时机，付出的代价将更大。【李克强】

本课小结：

弱水三千，取一瓢饮
能用、善用才是最好的

花木君爆讲“人民时评”

人民时评使用最多的 11 种标题

一，“不”字型（97 次）

1. 灾难从来都不只是“假想敌”
2. “负面清单”不是基层治理免责牌
3. 走出“水困局”，只能赢不能输
4. 个人信息安全，不能止于“打补丁”
5. 不是、不能、不可、不应、不该、不要

二，“让”字型（89 次）

1. 少些饭局 让“校园社交”更健康
2. 让改革带着温度落地
3. 让历史文物“活”起来
4. 让“创新”激荡发展的春潮
5. 让协同发展变成刚性约束

三，“如何”型（46 次）

1. 民营医院如何有序生长
2. “最悲伤作文”如何抵达温暖光亮
3. 如何为中医药盖上“中国印”
4. 高校竞争如何步入良性轨道

四，“以”字型（43次）

1. 以改革之力解“临时工”之困
2. 以“岐黄之术”助力健康中国
3. 以“复方”根治滋补品乱象
4. 以创新酿造升级的甜蜜

五，“用”字形（37次）

1. 用好“能上能下”的指挥棒
2. 用依法究责遏制不当干预
3. 用法治保障投资者权益
4. 用法治方式读懂“快播案”

六，“应”字型（36次）

1. 网红经济应有益于公序良俗
2. 新兴金融机构应把好准入关
3. 公众“知情渴望”应予满足
4. 裸官治理，应有跟进动作

七，“别”字型（31次）

1. 别让暴力执法侵蚀公信力
2. 别让改革的红利“卡纸”
3. 别让“帽子”遮蔽科学的眼睛
4. 别让“扶人被讹”成定见

八，“从”字型（27次）

1. 从“抄无可抄”中读懂尊重原创
2. 伟大高尚从平凡中起步
3. 从普通人的幸福瞬间读懂中国
4. 从汶川到海地，我们用行动续写中国大爱
5. 从民意调查中组部的决心和诚意

九，“给”字型（24次）

1. 给年轻人更多职业想象空间
2. 给“绿色发展”装上政绩指南针
3. 给留守儿童更多“精准关爱”
4. 给“推动摇篮的手”更大舞台
5. 给年轻人更多职业想象空间

十，“需要”（24次）

1. 预防校园欺凌需要规则教育
2. 互联网金融需要完善监管
3. 福喜违法数年，捍卫食品安全需要“社会共治”
4. 畅通新丝路，需要新思维

十一，“须”字型（11次）

1. 打击医院“号贩子”须求根治本
2. 公车改革，须从更精准处着手
3. 治理村官腐败须双管齐下
4. 征地须守住“非暴力”底线

课程结语

日积月累：

要理性客观地看问题，就是客观承认、积极面对、理性对待。

本课小结：

一个核心原则：

表达文章的思路、高度

方法、形式可以多样，但应简明

花木君爆讲“人民时评”

人民时评5种经典开篇

一，以案例、事件引述议题

人民时评：民营医院如何有序生长

近日，大学生魏则西之死，引起广泛关注。起家于福建一个小镇的“莆田系”民营医院，也因而被推上舆论的浪尖。

人民时评：别让暴力执法侵蚀公信力

近日，一段执法人员打人的视频在网上热传。视频中，一些身着制服的执法人员戴着头盔、手执棍棒，对一群妇女和儿童进行殴打。

人民时评：以改革之力解“临时工”之困

微信热传一篇“职场法则”，其中一条是“低调一点，再低调一点，比临时工还要低调”。然而现实中，临时工这一群体，却总是不期然成为主角，站到舆论的聚光灯下。

二，事件+行政政策

近年来，校园恶性欺凌事件屡有发生，引起了全社会的关注。日前，国务院教育督导委员会办公室印发《关于开展校园欺凌专项治理的通知》，将对这一现象进行专项治理。此举有望克服对校园欺凌行为整体反应方案不足的问题，通过专题教育、人防、物防和技防建设等手段，从惩戒、教育、应对三个方面，规范学生行为、建设平安校园。

——预防校园欺凌需要规则教育

近年来，互联网金融行业在蓬勃兴起的同时，也产生了一些乱象。不断曝出的风险事件，更是让大家谈虎色变，似乎互联网金融成了“P2P 圈钱、跑路”的代称。有鉴于此，国务院近日组织 14 个部委召开电视会议，将在全国范围内启动为期一年的互联网金融领域专项整治。舆论认为，此举将有助于营造一个更加成熟、规范的行业环境。

——互联网金融，挤尽泡沫是春天

三、调查、数据、社会背景引述议题

聚餐、喝酒，已成为不少大学生社交生活的一部分。近日，一个面向 460 位大学生的调查显示，三成受访者聚会频率达每周两次以上，近四成聚会社交的开销占生活费比例超过 30%，竟有人 1 个月有 20 多个饭局。

——人民时评：少饭局 让“校园社交”更健康

“我未来的理想是当网红。”面对“长大以后你想做什么”的问题，一位小学三年级女生的回答让家长瞠目结舌。显然，“网红”这一近年来的流行现象不仅和互联网经济挂上了钩，还影响着很多青少年，成为一种社会文化现象。如何面对孩子们的这一“理想”，不仅让家长踌躇，也在测试主流文化的回应能力。

——人民时评：网红经济应有有益于公序良俗

去香港旅游时经常在地铁站内看到一块标语牌，上面写着“扶握手，企定”，问了当地人才知道，“企”是“站立”的意思。由此联想到，虽字同义不同，但“企业”这个词拆开来，也可以看做是“站立着的商业主体”。企业何以站立？我以为，靠的是道德、使命和责任。

——人民时评：不“企”无以立业

日前，一篇有关武钢一个普通钢铁家庭命运的报道，“刷爆”互联网。然而，刊登该文的自媒体却备感失落，究其因，“众多全国知名新闻平台和媒体网站，都是直接抄袭式转载，绝大部分没有联系过我们获取授权，甚至转载也不屑于注明出处和作者来源。”

——人民时评：从“抄无可抄”中读懂尊重原创

四、名言警句引述议题

“要脱贫也要致富，产业扶贫至关重要”，习近平总书记日前在安徽考察时强调，产业要适应发展需要，因地制宜、创新完善。这一要求为进入决胜阶段的脱贫攻坚工作指明了方向。

——人民时评：产业扶贫，精度决定效果

五、领导人活动引述议题

进农家了解经营状况，下麦田察看小麦长势，询问农技人员培养和待遇情况……暮春时节，习近平总书记来到安徽省滁州市凤阳县小岗村考察工作，看望广大干部群众，又一次让世人的目光聚焦到了中国农村改革的起点。

——人民时评：永葆敢为人先的改革气质

课程结语

日积月累：

问题是时代的声音，任何客观存在，不会因否认而消失、因轻视而缩小，也不会因为夸大而变得无可救药。

本课小结：

- 1，申论属于应试，需特别注重思路、观点呈现的明确性；
- 2，申论毕竟不等于时评，第一段引述议题、表达观点为宜。

花木君爆讲“人民时评”

人民时评 5 种经典结尾

一，概述要求、措施型

在观念层面摒弃“临时思维”，在制度层面建立“长效机制”，才能让临时工问题的解决成为一个宝贵契机，完善治理制度、提升治理水平。

——人民时评：以改革之力解“临时工”之困

岐黄之术发扬光大，不只是输血式扶持，更需要造血式发展。中医强筋壮骨，不仅需要敢于担当身体力行的“刘维忠们”，也不只需要从中医药受到启发、拿下国际顶级声誉的“屠呦呦们”，重要的是培植中医发展的沃土，培养懂得中医、认同中医的社会土壤。

——黄花菜能治中医的“抑郁”吗？

二，名言+意义型

“教育即生长”。回望历史、放眼世界，每一次成功的教育改革，带来的都不仅是受教育者素质的提升，更有各办学主体能力的提升，一个国家、一个民族整体教育理念的提升，以及对教育本质更为科学、理性的认知。而这，也正是这一轮高考改革的深层次意义所在。——期盼高考改革带来“教育新生态”

科技改变生活，创新成就未来。二三十年前，很多孩子都曾有一个“科学家梦”。当时他们的偶像，是华罗庚、陈省身、陈景润；而现在，无论是屠呦呦的获奖，还是“90 后”入选千人计划，我们更愿意把它视为一种科研的“正向激励”，不仅让更多的孩子对创新更有热情，也提醒我们推动相关改革，释放更多有利人才成长的活力和空间。——让“90 后”成为创新发展的鲜明注脚

周朝有仪制，“五十杖于家，六十杖于乡，七十杖于国，八十杖于朝，九十者，天子欲有问焉，则就其室以珍从。”说的是，随着年事增高，老人受尊敬的范围便由家及国。在饮菊花酒、食重阳糕之际，我们登高远望，更能体会国家设定“老人节”的深意所在，也更能理解老龄化这道社会命题的价值所在。如何把尊老敬老的传统一贯至今，如何拓展改善养老事业，不仅仅关乎道德与伦理，还有经济与社会的良性发展。——正视老龄化的社会命题

小小秸秆，映照大问题。古人云，“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫

未必去”。今天，随着社会利益主体日渐多元，有些做法，在“利民”与“厉民”之间，已经难言泾渭分明。正因此，一项公共政策的制定、实施，不论看起来多小，都是对治理智慧与能力的检验。——**秸秆禁烧，少一些“城市思维”**

上下同欲者胜，与民同利者兴。我们相信，在以《方案》为代表的顶层设计的指引下，党和政府与人民群众同心同德、真抓实干，一定能早日实现“美丽中国”的梦想。——**生态文明，让理念变成现实**

三、概述社会背景与结论型

当智能机器人越来越多地进入职场，人们也将感受到机器人“全面入侵”的威胁。“人工智能将导致机器人像删除垃圾邮件一样‘删除’人类”，这样的言论固然耸人听闻，但机器人带来的哲学反思与伦理困境，必将是未来社会的严峻挑战。无论如何，机器人潮流势不可挡，我们只有在创新中引领，在顺应中制变。

四、领导人讲话引述+重申议题型

习近平总书记在谈到扶贫时曾指出，扶贫“作为一项重要民生工程，要作为一件实事摆在那里，哪怕一次改造量少点，但做一件是一件，让人看了确实觉得党和政府办得好”。此中深意值得认真思量。改革开放以来，中国扶贫取得的成就举世瞩目，能否在精准扶贫和基层治理上再创一个“中国样板”，牵动世人目光。

——**人民时评：精准扶贫，得狠拔治理上的“穷根”**

五、行政背景+突出意义

刚刚发布的《国务院办公厅关于优化学术环境的指导意见》强调，要着力构建符合学术发展规律的科研管理、宏观政策、学术民主、学术诚信和人才成长环境。无论是经费滥用，还是报账难，都是科研经费管理上出了问题。进一步完善管理制度，激活科研经费的分配激励功能，才能确保学术研究活力，真正释放创新潜能。

——**人民时评：科研经费改革应促进学术活力**

五中全会明确了“五大发展理念”，强调了操作层面的“五个更加侧重”，其中，“绿色发展”被放到了更高位置。这也让人们有更多信心，齐心协力，行动起来，一起向污染宣战，迎来蓝天白云、绿水青山。

——**防霾，以人为本才能治标治本**

课程结语

日积月累：

要发展地看问题，就是把问题和矛盾的解决看作一个过程，看变化、看方向、看趋势。

本课小结：

形式可以多样，回归议题、观点是根本

花木君爆讲“人民时评”

人民时评对立论的启示

小思小考

我们讲过“启示题”，其基本特点是什么？

一，产业扶贫 精度决定效果

做好产业扶贫工作，关键在于各地找准自身定位，在精准定位的基础上创新完善。

产业扶贫，关键在精准定位，难度也在精准定位。

实现精准的产业扶贫，更要持续发力，久久为功。

特点：

标题、观点、分论点一脉相承

环环相扣、层层递进

二，别让“帽子”遮蔽科学的眼睛

终结人才“帽子”满天飞的乱象，首先要“正心”

——【从大局出发，不暗存私心】

其次，要“务本”

——【人才成长的客观规律和科学研究的自身规律。】

再次，要“齐家”

——【统筹各类各种人才计划，尽量减量提质。】

特点：

从内因到外因

逻辑紧凑

三，让中国声音回响在我们的“朋友圈”

【习近平总书记 2016 年新年贺词】

心系人民，收获力量。

胸怀世界，赢得未来。

中国思想，造福人类。

特点：

从小到大、由内到外

呈现递增

表达预期效果

四，让“混混干部”混不下去

“不作为”之所以难治，令人徒唤奈何，还在于制度不够完善、机制不够顺畅。

正如根治顽疾，需要长时间的努力，治理“混混干部”同样需要耐心和毅力。

特点：

不单纯分析原因，分析后提出思路和方法
注重说理

五，生态文明，让理念变成现实

一个好的生态文明建设顶层设计，应当为具体的实践扫除理念、方向、体制和机制等方面的障碍。

再好的顶层设计，也需要扎实的基层实践，才能逐渐从“理念”“制度”变成“现实”。

特点：

承接、递进

在分析的基础上得出解决的方法

课程结语

日积月累：

要全面地看问题，就是要用系统的观点、联系的观点、立体的思维看问题。

本课小结：

- 思路决定内容
- 内容大于形式
- 申论写作应从宏观到微观进行雕琢

花木君爆讲“人民时评”

人民时评经典的论证方法

小思小考

如果给你选择，你要大得多，还是小而精？

适合自己的才是最好的

有限的时间做 10 件事，不如将 1 件做到最好！

一，理论论证

日赔偿标准的上涨，其实只是法律的“规定动作”。国家赔偿法第三十三条规定，“侵犯公民人身自由的，每日赔偿金按照国家上年度职工日平均工资计算。”每年国家统计局都会发布上年度职工年平均工资，“两高”再据此确立国家赔偿的日赔偿数额标准。此次调整，依据就是国家统计局 5 月 13 日公布的 2015 年全国城镇非私营单位在岗职工年平均工资 63241 元。这种动态的调整，意味着国家赔偿标准将持续刷新。

特点：

不是为了引述而引述，而是为说明观点

理论支撑观点

扶贫资金是贫困群众的“救命钱”，一分一厘都不能乱花，更容不得动手脚、玩猫腻。在中央扶贫开发工作会议上，习近平总书记要求各级党政部门，“要加

强扶贫资金阳光化管理，集中整治和查处扶贫领域的职务犯罪，对挤占挪用、层层截留、虚报冒领、挥霍浪费扶贫资金的要从严惩处！”查办和预防扶贫领域职务犯罪，是检察机关服务和保障扶贫开发工作的重要举措，也是检察机关作为反腐败职能部门必须承担的重大责任。

——共筑阳光扶贫的法治屏障

特点：

用领导人、名言来诠释观点
议题、内容完美契合

理论论证的特点

- 不是为了引述而引述，而是为说明观点
- 理论、领导人、名言来诠释观点
- 议题、内容完美契合

二、事实、数据论证

近年来，我国大江大河治理取得明显成效，但中小河流、小型水库防御标准仍然偏低，中小河流洪水和山洪地质灾害成为防御难点和薄弱环节。据国家防总统计，去年，全国山洪灾害共造成 276 人死亡或失踪，占当年因洪涝灾害死亡或失踪总人数近七成。今年 5 月 8 日，福建泰宁县连续暴雨致山洪暴发，发生泥石流地质灾害，导致 36 人死亡或失联。山洪地质灾害已经成为汛期最致命的威胁之一。因此，加强山洪、地质灾害监测预警和防御是当务之急，特别要加强山区村庄、工矿企业、工地、工棚等的地质灾害隐患排查和防范。

特点：

用事实、数据说话
引述是为了更好的说明

情怀和市场从来都不是对立的。近年来，在电影市场上获得成功的情怀之作并不少见，从《钢的琴》到《白日焰火》，从《烈日灼心》到《师父》，观众从来都不吝啬自己的赞美。问题在于，在“叫好”和“叫座”之间，还隔着一道商业运作的河，很多优秀作品没能从容跨过。打通二者，有情怀的电影从业者不妨多做些功课。去年《大圣归来》的排片，就极好诠释了从份额极低到最终翻盘的“逆袭”。另一方面，观众也有义务为优秀作品起立鼓掌。今天的观众早已不再是单纯的消费者，也是评价者，以自己的反馈决定了电影的生产，因此构成了文化生态的一部分，欣赏水平提高也需要引导。

——让每一份情怀都能抵达观众

特点：

注重提炼、不拖泥带水
引述后有总结

网红之所以能够开启一种互联网经济模式，有其深厚的社会心理基础，那就是“心理唤起”，或者说网民的自我认同。在网红们和粉丝之间，有着某种微妙而又息息相关的情感体验。当众多粉丝看到自己所认同的网络偶像日益走红，粉丝数量噌噌上涨，那种巨大的心理满足感足以让他们倾囊相助，纷纷“打赏”。

比如，某网红在自己的公众号推荐一个单价 1500 元的砧板，10 分钟就销售了 1.5 万个，超过该产品在全亚洲一年的销量。如果说，传统媒体主要靠读者付费和客户广告来维系内容生产，那么今天的网红自媒体则以用户体验来维持。“体验”正在成为网红经济形态中最惹人注目的现象。

——网红经济应有有益于公序良俗

特点：

案例引述简洁
引述后有观点总结

事实、数据论证的特点

- 用事实、数据说话
- 引述是为了更好的说明
- 注重提炼、不拖泥带水
- 引述后有总结

课程结语

日积月累：

人无远虑，必有近忧。习近平总书记多次强调要树立底线思维，要求凡事从最坏处准备、往最好结果去努力，只有这样，才能居安思危、未雨绸缪，见微知著、提早应对。

花木君爆讲“人民时评”

人民时评 7 种经典句式讲解

句式一：

唯有以自律加他律，以管理加引导，更好地形成行业规则、确立严格规范，才能赢得市场的认可和信赖，获得长远发展。

特点：

唯有以……以……，更好地形成……，才能……。
举措+效果

句式二：

随着公众的权利意识大大增强，无论是拆违还是禁摩，我们面临的工作环境更加复杂。

特点：

随着……无论是……还是……
问题引述+议题概述

句式三：

既要保障城里人的吃菜问题，不能菜贵伤民，又要解决菜农的增收问题，不能菜贱伤农。

特点：

既要……，又要……

一分为二、辩证思考

句式四：

回顾过往，农产品价格“过山车”现象，屡有发生。从“姜你军”到“蒜你狠”，到“‘二师兄’身价上天”，民间戏语也反映了这一点。

特点：

……屡有发生。从……到……到……

先概述、再说明/先说明，再总结概述

句式五：

从技术上寻求防护对策，在理念上提高网民安全意识，多方用力、立体防护，才能打赢个人信息安全保卫战。

特点：

从……寻求对策，从……提高意识，才能……

技术、理念等多角度思考

句式六：

以铁的纪律护航换届风气，以好的风气选出好的干部，不仅是营造干事创业积极局面、凝聚改革发展万众合力的必然要求，也是巩固扩大良好政治生态的题中之义。

特点：

不仅是……的必然要求，也是……的题中之义

逻辑衔接

句式七：

不管是扶贫不上心、工作存纰漏造成的，还是故意违规违纪、假公济私所致，都是把救命钱变成不义财，造成地方“争贫困”、群众“装贫困”的怪象。

特点：

不管是……还是……都是……

先分后总，有分有总

课程结语

日积月累：

对于社会矛盾，我们应当转换观念，既不能视而不见、故意回避，也没必要惊慌失措，而是应当将之视为“常态”的事情，并予以积极主动地应对化解。

本课小结：

句式的表现形式是逻辑衔接词

逻辑衔接词的本质是思路

花木君爆讲“人民时评”

人民时评词汇积累

一，经典词汇积累

原句一：

民营医院的**监管**，还有很多**缺失**；民营医院的**发展**，还有一些**失序**。

花木君分析：

- 监管—缺失
- 发展—失序

原句二：

但也不能不承认，问题总是比办法跑得快。

花木君分析：

- 问题比办法跑得快

原句三：

春雨如膏，滋生万物，
农夫喜其润泽，行人恶其泥泞；
秋月如镜，普照万方，
佳人喜其玩赏，盗贼恶其辉光。

花木君分析：

- 不同的角度会有不同的效果

原句四：

“百姓多寒无可救，一身独暖亦何情。”

花木君分析：

- 为政者的立场、情怀

原句五：

深化经济体制改革，**核心**是处理好政府和市场关系，**关键**是加快转变政府职能。

二，词汇的提取与扩写

1，**查处**是最严厉的**震慑**，**问责**是最有力的**落实**

查处是震慑，问责是落实

查处是最严厉的**震慑**，**问责**是最有力的**落实**

2，政府力有不逮的地方，**就是**民间组织大有可为的**舞台**；

政府偶有失灵的空当，**正是**社会力量迅速填空的**时机**。

是舞台

是时机

是大有可为的**舞台**

是迅速填空的时机

3，损害社会公正的底线，蚕食司法正义的基石。

损害底线，蚕食基石

损害社会公正的底线，蚕食司法正义的基石。

课程结语

日积月累：

民生问题是中国目前社会矛盾的基本根源。只要大幅度地改善民生，就能够从源头上减小社会矛盾产生的几率，减弱社会矛盾的“烈度”，从而有效地稳住社会的基本面，维护社会的安全局面。

本课小结：

积累可以从词汇着手

提取关键词、扩写是好方法

花木君爆讲“人民时评”

《“罂粟壳混上餐桌”的真问题》评析

近日，国家食药监总局通报了 35 家涉嫌违法添加罂粟壳的餐饮服务单位，其中还包括京城一家天天排大队的饭馆。舆论的一个共识是，不管是小餐馆还是大品牌，无论是袋装熟食还是现做“堂食”，只要涉嫌添加有关致瘾品，就应依法处置。【社会背景引述议题+观点表达】

毒品还是调料？人们对罂粟壳的认识，还存在一些模糊之处。由于被认为有香料价值甚至致瘾功能，在一段时间内，使用罂粟壳成了一些餐馆留住回头客的“公开秘密”。一些不良商家大动歪脑筋，专门用罂粟壳熬制“老汤”，想要用“舌尖上的成瘾”换来“腰包里的大钞”【原因分析】。

2000 年，最高法关于审理毒品案件定罪量刑标准有关问题的解释中，罂粟壳已经被归类为“其他毒品”。2008 年时，原卫生部明确把罂粟壳列为非食用物质。国家禁毒委等还曾下发通知，要求“严厉打击在食品中添加罂粟壳行为”。事实上，罂粟壳如果食用过量，轻则乏力、面黄肌瘦，重则损害神经系统、呼吸系统。显然，以罂粟壳调味，既有损身体健康、践踏商业伦理，更是严重的违法行为【纠正误区，定性问题】。

在餐饮已经产业化的今天，往食物中加哪种香料、加多大剂量、有无副作用，可能决定着食用者的健康。小小罂粟壳提示我们，既想吃到美味，也要健康安全，这绝不能是一道“鱼和熊掌”、非此即彼的选择题。

食品安全大于天，这首先是个管理问题。就以罂粟壳为例，“部分药用”变成了端上餐桌、“法律禁止”变成了公开售卖，哪怕就像有些餐馆声称的“供应商设备残留”，仅仅靠执法打击的“末端治理”，恐怕仍难以打消人们对管理违禁物品的忧虑。源头在哪里、如何从各个环节入手管控、怎样普及添加剂使用标准等等，如果回答不好这些问题，那么通报的 35 家餐饮单位就可能只是违法添加的“沧海一粟”。

食品安全关乎人，这其实也有个文化问题。中国农业大学一位副教授曾做过

一个实验，将罂粟壳和形似罂粟壳的草果，分别加入火锅中烧煮半小时，结果并没吃出火锅味道上的差异。中国药物依赖性研究所教授陆林也认为，罂粟壳本身没有味道，有些甚至带有酸涩的苦味。行业中、社会上的“以讹传讹”，竟然能让这么多人趋之若鹜、铤而走险，甚至让一些食客也为使用罂粟壳“辩护”，不能不说安全意识和守法意识都有待加强。

食品安全重于山，这最终是个人心问题。多年来，从穿山甲到果子狸，从二噁英超标的烧烤到如今再受关注的罂粟壳，食品安全的警钟一再响起，可还是屡屡出问题。中国人爱吃会吃，但饮食安全应该有底线。不管是政府监管者、餐饮企业，还是消费者，哪些可以食用、哪些不能添加、哪些可在一定剂量范围内使用，都应该明白准确，不能因为“潜规则”而使之含糊过关。“地沟油再便宜也不能用”的观念不仅应成为共识，还得变成实际治理作为、自主选择，否则难免再出现跟罂粟壳类似的“香料”。

“夫民者，国之根也，诚宜重其食，爱其命。”从古至今，“民以食为天”绝不是小事。正如习近平总书记所言，“我们党在中国执政，要是连个食品安全都做不好，还长期做不好的话，有人就会提出够不够格的问题。所以，**食品安全问题必须引起高度关注，下最大气力抓好。**”狠抓且抓好，在寒潮来袭的冬日里，老百姓就不会为“去哪儿喝碗放心羊汤”而顾虑了。**【名言警句+要求概述】**

课程结语

日积月累：

在新的形势下，加强和改进群众工作，必须从更新理念、完善政策、健全机制、创新方法入手，不断创新社会治理方式，着力提升预防和化解社会矛盾的水平。

本课小结：

好的申论文章：

引述问题、提出观点、分步骤论证（分论点）

用事实说话

宏观有结构、微观有论点和论证

日积月累：

在新的形势下，加强和改进群众工作，必须从更新理念、完善政策、健全机制、创新方法入手，不断创新社会治理方式，着力提升预防和化解社会矛盾的水平。

花木君爆讲“人民时评”

《补好理想信念的精神钙质》评析

补好理想信念的精神钙质

【观点、句式化用】

“思想受到洗礼，灵魂受到触动”，经历了教育实践活动的洗礼，很多党员干部都有这样的**感受**。作风建设永远在路上，要打赢这场硬仗，**思想上扶正祛**

邪、补好理想信念的精神钙质，始终是放松不得的“灵魂工程”。

特点：用观点/效果来引述议题

拓展：环境保护、传统文化保护、心理健康等开篇。

中央八项规定出台已有两年，教育实践活动也开展了一年多时间，带来的最大变化是什么？【联系政策、规定】于外在看，是党风政风持续向好、党员干部精神面貌为之一新；于内在观之，则是理想信念的筑底巩固。正是因为许多同志找回了群众观点，站正了群众立场，强化了宗旨意识，广大人民群众才能感到，办事不卡壳了，政策能落地了，能掏心窝子的党员、干部越来越多了。这启示我们，信念是本，作风是形，本正则形聚。抓好作风建设，需要抓住理想信念这个根本。

特点：

内外层次

用事实提取结论

改进作风，制度约束是外因，思想自律是内因，外因根据内因起作用【分论点；且承接前文一内外】。无论中央的纪律要求，还是廉洁勤政的制度设计，抑或是党组织的教育和提醒，都是来自外部的约束，能否在大家身上管用起来，关键要看能否唤醒每个人的自觉。思想生了锈，外在的约束便很难产生化学反应。由此观之，“不敢”“不能”和“不想”，“不想”最为紧要。作风改到深处，就要在思想和灵魂上动手术，让“不想”成为一种条件反射。当前，八项规定和各项党纪党规徙木立信的效果已经显现，我们需要做的，是往思想熔炉中持续添火，打好信念之铁、炼出意志之钢来。

句型：无论…还是…抑或是…都是…关键要…

方法：典故、成语

思想上的革命最具彻底性，也往往阻力最大、转变最难。教育实践活动基本结束后，有人还在眷恋那种“一张报纸一杯茶”的状态；制度完善起来了，有人还在想着怎样搞点变通、捞点好处；“人往基层走”的导向形成了，但有人还是放不下官架子，丢不掉特权意识……现实表明，思想上的除旧布新不会一帆风顺，各种政治微生物的侵袭时刻不断。俗话讲，天天洗脸净在其外，日日反省明在内心。清除思想尘埃，改造世界观、人生观、价值观，一刻也不能停歇。

句型：有人…有人…还有人…

短句：天天洗脸净在其外，日日反省明在内心。

“染于苍则苍，染于黄则黄。所入者变，其色亦变。”墨子观人染丝，禁不住感慨“染不可不慎也”【名言、典故，“引证法”】。谁也不是生活在真空中，思想世界难免受到环境的习染。正因为这样，树立理想信念，就要勇于接受工作的磨砺、社会的考验，放之于小事小节去涵养，放之于实地实处去锤炼。大包小包送礼上门，能不能拒之门外？老百姓事有急难，能不能有求必应、敢于担当？执法遇到打招呼、求人情，能不能一碗水端平？理念信念不是写在书上、贴在墙上的，来不得坐而论道、凌空蹈虚，惟有体现到一言一行、一举一动中，从落细、落小、落实上下功夫，党员干部方能平常看得出来，关键时刻站得出来，危难时刻豁得出去。

特点：

名言典故+引入事实
理论结合实际

古人云：“临大利而不易其义，可谓廉矣。”我们讲的**理想信念**，往实里说，就是坚信共产党是为国为民的，党的事业就是为国家富强、人民幸福而奋斗，这样的事业是崇高、正义的事业，从事这样的事业就是要一身正气、两袖清风。想清楚入党为什么、当官图什么、用权干什么，思想上返璞归真，党性上**固本培元**，我们共产党人就**有了**主心骨，**就能够**从容面对功名利禄、人世繁华，写下无怨无悔的人生篇章。

特点：名言+回归议题和观点

文章核心结构

第一段：名言(论断)概述+核心观点表达。

第二段：联系时政来引述实施情况，进一步印证观点。

第三段：提出要求，突出思想信念的重要性。

第四段：辩证的概述问题，通过事实问题来论证“思想建设持续性的**重要性**”

第五段：名言典故+事实问题来论证思想建设的重要，且提出了要求。

第六段：名言概括+愿景升华。

课程结语

日积月累：

实践证明，法治是以理性平和方式解决社会矛盾纠纷的最佳途径，是社会治理的基本手段和最佳模式，是维护社会公平正义、实现社会长治久安的根本保障。

本课小结：

- 理结构、层次，归议题、热点
- 句式、表达积累
- 有态度